

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ИОНИЗИРОВАННОЙ ЩЕЛОЧНОЙ (ЖИВОЙ) И КИСЛОТНОЙ (МЕРТВОЙ) ВОДЫ

Норма потребления воды 30 мл на килограмм веса тела человека. Объем потребляемой воды может изменяться индивидуально в зависимости от условий работы, климатических условий, потребляемой еды и т.д.

Утром натощак выпивать от 1 до 4 стаканов ионизированной воды. Прекратить пить воду за 30 минут до приема пищи (завтрак, обед, ужин). После принятия пищи употреблять воду через 2 часа. Желательно 2/3 суточной нормы воды употреблять в первую половину дня. Не рекомендуется пить живую воду после ужина.

### Щелочная (живая) вода

#### **pH 8.5 (щелочная вода первого уровня)**

- Используйте этот уровень, если вы впервые пьете щелочную воду
- Пейте воду этого уровня в течение одной или двух недель, прежде чем переходить к pH 9.0.
- Этот уровень также хорош для смешивания с порошковым молоком и для потребления людьми с желудочно-кишечными проблемами.

#### **pH 9.0 (щелочная вода второго уровня)**

- После употребления воды pH 8.5 в течение одной или двух недель, пейте эту воду этого уровня также в течение 1-2 недель, прежде чем переходить к воде pH 9.5.

#### **pH 9.5 (щелочная вода третьего уровня)**

- Этот уровень воды предпочитает употреблять большинство взрослых.
- Этот уровень также хорош для приготовления чая; такая вода усиливает природные ароматы и сокращает время остужения.
- Если вы употребляете алкоголь, данный уровень воды очень хорошо помогает при похмелье.

#### **pH 10.0 (щелочная вода четвертого уровня)**

Применяется при лечении различных заболеваний. Вода с высокой щелочностью имеет очищающий эффект и способна растворять и выводить маслянистые вещества (пестициды часто маслянистые и не удаляются обычной водой). Эмульгирует масло, очищает масляные предметы, удаляет маслянистые пестициды, обогащает овощи отрицательными ионами, что замедляет их дегенерацию.

Также применение включает:

- Вымачивание овощей, говядины, свинины и свежей рыбы. Такая вода также помогает выявлять натуральные вкусы и уменьшать кислотность.
- Весьма хороша для приготовления супов.
- Сначала промойте рис в щелочной воде с pH 8.5, затем готовьте в воде с pH 10.0. Это ускорит время приготовления, уменьшит деформацию риса и сохранит его натуральный вкус.
- Удаление пятен и грязи.
- Используется для вымачивания овощей, для удаления горечи. Варка овощей в такой воде сохраняет их питательные вещества и цвет.
- Вода эффективна для удаления пестицидов с фруктов и овощей.
- Наполняет овощи высоким отрицательным ОВП (окислительно-восстановительным потенциалом), обеспечивая снабжение антиоксидантов.

## Кислотная (мертвая) вода

### рН 5.5 (кислотная вода первого уровня)

- Хорошо подходит для полоскания и чистки зубов, умывания лица и рук.
- Используйте этот уровень воды для замешивания теста для выпекаемых блюд. Такая вода сделает тесто хрустящим.
- Также хорошо подходит для отварки лапши и фасоли.
- Имеет превосходные очищающие и стягивающие качества – затягивает поры как тонер.
- Вода идеальна для купания детей и людей с чувствительной кожей.

### рН 5.0 (кислотная вода второго уровня)

- Используйте этот уровень рН во время принятия ванны или умывания лица.
- Вода также хороша для купания маленьких детей.
- Восстанавливает блеск волос / придает шелковую гладкость коже.
- Снимает загар.

### рН 4.5 (кислотная вода третьего уровня)

- Хорошо подходит для удаления осадка в чайнике или чайных чашках.
- Используйте этот уровень рН с вашим увлажнителем и паровым утюгом.

### рН 4.0 (кислотная вода четвертого уровня)

Сильно кислая вода имеет превосходные дезинфицирующие свойства, что обеспечивает защиту продуктов от загрязнения. Такая вода убивает ВИЧ и другие вирусы, такие как стафилококк и стрептококк, кандиды, дерматофитоз, сальмонелла и множество болезнетворных организмов в течение 30 секунд. К общему использованию относятся:

- Способствует выздоровлению кожи при псориазе, экземе, сыпи и сухости.
- Промывка ожогов.
- Промывка порезов, царапин и ссадин.
- Промывка овощей и фруктов.
- Промывка рыбы.
- Снятие воспалений и покраснений кожи, укусов насекомых.
- Домашняя уборка без использования химических средств.
- Дезинфекция ножей и разделочных досок (вымачивание в течение 20-30 минут).
- Санитарная обработка посудных тряпок и губок (вымачивание в течение 20-30 минут).
- Мытье посуды
- Санитарная обработка зубной щетки (вымачивание в течение 20-30 минут)

### фильтрованная вода (чистая)

- Используйте этот уровень во время принятия лекарств

Живая вода, готовится в приборе и сохраняет свои свойства в течение двух суток, если хранить его в закрытой посуде и темном месте.

Мертвая вода, довольно долго сохраняет свои свойства. Хранить его можно в закрытой стеклянной посуде в течение многих месяцев. Но лучше и этот раствор использовать в первые дни после приготовления.

Во многих приведенных далее рецептах перед применением воду рекомендуется подогреть. Следует соблюдать осторожность и в этом случае. Вода подогрывается на небольшом огне, желательно в эмалированной или в керамической посуде (но не на электроплите и не в микроволновой печи!). При этом ни в коем случае нельзя доводить воду до кипения, иначе она лишится своих полезных свойств. Ионизированную живую воду нельзя кипятить! Ее нельзя хранить в холодильнике и без надобности, охлаждать также не следует. Это связано с рядом причин, в частности, с вибрацией холодильника, с его магнитным полем. Хотя это поле невелико, его влияние заметно сказывается на качестве воды, ухудшая ее свойства.

Для лечения болезней желудка обычно пьют чуть подогретую воду, в остальных случаях – воду комнатной температуры (если нет других указаний). Для того, чтобы полезные вещества в воде лучше усваивались, пить ее нужно маленькими глотками, не спеша.

Начинать употребление ионизированной воды лучше с малых доз, постепенно наращивая их до рекомендуемых. Это позволит и быстрее привыкнуть к специфическому вкусу щелочной воды.

Если в рецепте сказано принимать мертвую и живую воду по очереди, помните о том, что между приемами обязательно должна быть временная пауза не менее 1,5 часов, а при местном применении — не менее 10 минут. Это объясняется тем, что при смешивании живой и мертвой воды происходит взаимная нейтрализация. В результате полученная вода теряет свою активность.

Действие мертвой воды можно усилить, применяя ингаляции, особенно для лечения горла и носа при гриппе и ОРЗ, а также для их профилактики.

Активированная вода усиливает лечебное действие некоторых лекарств, но все зависит от их кислотности. В каких-то случаях оказывается действенной щелочная вода, в других кислотная. Если вы не уверены в том, что вода поможет усилить фармацевтический эффект (обычно это указывается в рецептах или на упаковках), то лучше не запивать ей таблетки. Конечно, существенного вреда вашему здоровью ионизированная вода не принесет, но она может нейтрализовать действие пилюли. А это нежелательно, раз уж вы решились лечиться медикаментами. Наш совет: сначала попробуйте лечение водой (если конечно, вам не слишком плохо и врач не настаивает на госпитализации). Уже после первого приема чудодейственной воды вы почувствуете облегчение. Но не останавливайтесь на достигнутом.

Итак, с таблетками будьте осторожнее, стараясь не запивать их ионизированной водой, если на это нет особых указаний. Другое дело — растительные препараты. Смело запивайте их щелочной ионизированной водой — не ошибетесь. Вода поможет и усилит их действие. Но дозировки все же следует соблюдать.

Для достижения максимального эффекта в ряде процедур нужно проделывать их как можно дольше. Например, стакан воды нужно выполоскать за 8-10 минут. Сколько раз в день полоскать горло? Это зависит от заболевания и степени его запущенности. Желательно от трех до десяти раз.

В случае, если в рецепте не указано иное, принимать вовнутрь живую воду следует за 0,5 часа до еды или через 2-2,5 часа после еды. Также желательно в период лечения не употреблять жирной и острой пищи, разумеется, не употреблять алкогольные напитки.

Для лучшего эффекта при наружном применении (например, при обработке кожи лица) кожу сначала нужно обезжирить (помыть с мылом или протереть тампоном, смоченным в спиртном растворе салициловой кислоты).

Применяя живую ионизированную воду, помните, что это — не искусственный, а натуральный продукт. Она не вызывает аллергии, а наоборот, лечит аллергические проявления. В самом худшем случае (что случается довольно редко) вода не окажет заметного эффекта, но обязательно даст результат спустя какое-то время, если вы будете продолжать лечение несмотря ни на что.

№	Наименование заболевания	Методика лечения	Результаты, примечания
1.	Абсцессы (гнойники)	Несозревший гнойник обработать слегка подогретой мертвой водой и наложить на него компресс из мертвой воды. Если гнойник прорвался, либо проколот, хорошо промыть его подогретой мертвой водой и наложить повязку. На ночь рекомендуется выпить 0,5 стакана живой воды. Когда место гнойника окончательно очистится, то его заживление можно ускорить компрессами из живой воды (можно смачивать через бинт). Далее пить живую воду.	Рана (гнойник) заживает за несколько дней. Если при перевязке снова замечен гной, то нужно опять обработать мертвой водой.
2.	Аденома предстательной железы	Один цикл лечения 8 дней. Все 8 дней нужно 4 раза в день (за 1 час перед едой и на ночь) пить по 0,5 стакана живой воды. Если кровяное давление нормальное и заметно не повышается, то дозу нужно увеличивать до целого стакана. Половые сношения не должны быть прекращены. Если от большого количества живой воды повышается давление, либо, если у больного и без того высокое давление, то через 1-1,5 часа после приема живой воды следует выпить 0,5 стакана мертвой воды и полежать, а дозу живой воды не увеличивать. Нередко цикл лечения нужно повторить. Если давление позволяет, то перерыва можно и не делать. Полезно в процессе лечения делать массаж промежности. На ночь рекомендуется сделать компресс из живой воды на промежность, предварительно протерев то место мертвой водой. Лечению способствуют и клизмы теплой живой водой, а также, смоченные в этой воде марлевые свечки. Объем клизмы 200 грамм, экспозиция 20 мин. Как всегда, сначала нужно сделать очистительную клизму. Далее пить живую воду.	Через 4-6 дней обычно проходят или становятся реже позывы часто мочиться, уменьшается опухоль. У некоторых людей вместе с мочой могут выделяться частички черного или красного цвета, поэтому могут ощущаться боли. В процессе лечения удушается общее самочувствие, аппетит, пищеварение. Практика показывает, что лечение довольно эффективное. Немало пожилых людей вылечили аденому и избежали предстоящих операций. У многих наступает значительное улучшение.
3.	Аллергия	<i>Аллергический дерматит.</i> Три дня подряд после еды полоскать нос (втягивая в него воду), рот и горло мертвой водой. После каждого полоскания выпить по 0,5 стакана живой воды. Все высыпания, прыщики, опухоли смачивать только мертвой водой 5-6 раз в день. Далее пить живую воду.	Обычно болезнь проходит за 2-3 дня. Кроме того, следует найти и устранить причины, вызывающие аллергию.
4.	Аллергический насморк	Аллергический насморк тесно связан с внутренними нарушениями, происходящими в организме. Поэтому подход к лечению должен быть комплексным. Вам следует промывать нос мертвой водой и принимать внутрь живую воду для общего подъема иммунитета. Ежедневно утром и вечером пейте перед едой по полстакана живой воды. Воду принимают за 5 минут до еды. Также необходимо мертвой водой промывать нос и полоскать горло. Для этого налейте в мелкую миску мертвой воды и втягивайте	Лечиться надо до полного исчезновения признаков аллергии.

		<p>жидкость носом. После этого прополощите мертвой водой горло и выпейте 1/4 стакана живой воды. Такие процедуры проводите 3-4 раза в день.</p> <p>Если есть аллергические высыпания, то их следует смазывать мертвой водой несколько раз в день. Чем чаще, тем лучше. Далее пить живую воду.</p>	
5.	Ангина	<p>В течение трех суток 5-6 раз в день и обязательно после каждого приема пищи полоскать горло чуть подогретой мертвой водой. Каждое полоскание должно длиться хотя бы 1-2 минуты.</p> <p>Если есть насморк, промывать и носоглотку. После каждого полоскания выпить 0,3 стакана живой воды.</p> <p>Сделайте на шею компресс из подогретой мертвой воды. Кроме того, 4 раза в день, перед едой и на ночь выпивайте по 1/2 стакана живой воды. Далее пить живую воду.</p>	Температура снижается в первые сутки. Болезнь проходит за 2-3 дня. У некоторых - через сутки.
6.	Артриты, артрозы	<p>Двое-трое суток 3 раза в день за 1/2 часа до еды пейте по 1/2 стакана мертвой воды, делайте ею компрессы на больные места. Воду для компрессов следует подогреть до 40-45°C. Далее пейте живую воду.</p>	Обычно боль проходит в течение первых двух дней. Снижается давление, улучшается сон, нормализуется состояние нервной системы.
7.	Атеросклероз	<p>При хроническом течении заболевания принимайте ежедневно в течение недели живую воду по следующей схеме.</p> <p>В первый и все нечетные дни: утром натошак одну столовую ложку живой воды, затем через полчаса — стакан живой воды, и тут же позавтракайте. Завтрак не должен содержать кислых и соленых продуктов.</p> <p>Перед обедом примите стакан живой воды, затем пообедайте, не употребляя жирных и сладких блюд (кислое и соленое можно, но в небольших количествах). После обеда необходим небольшой отдых, в течение которого надо пить живую воду по одной чайной ложке полстакана в течение получаса. Выберите для себя это время и не отвлекайтесь от лечения. Если вы на работе, то проводите этот лечебный отдых в обеденный перерыв. Но дома это делать намного легче.</p> <p>Второй и последующие четные дни: утром натошак — столовая ложка мертвой воды, затем завтрак и стакан живой воды. До обеда воду не пить. Во время обеда и после него в течение двух часов необходимо выпить два стакана живой воды.</p> <p><i>Восстановление после лечения</i></p> <p>Принимайте живую воду по 3-4 стакана в день с равными промежутками. Одновременно необходимо принимать ванны с добавлением мертвой воды. Далее пейте живую воду.</p>	Такое лечение позволяет постепенно избавиться от холестерина и очистить сосуды, а также укрепить сердечную мышцу.

8.	Атеросклероз артерий нижних конечностей	Помыть ноги теплой водой с мылом, насухо вытереть, после чего смочить теплой мертвой водой и оставить высыхать, не вытирая. На ночь сделать на ноги компрессы живой воды, а утром побелевшую и смягченную кожу стереть. После чего - помазать те места растительным маслом. В процессе лечения перед едой выпивать по 0,5 стакана живой воды (за полчаса). Полезно делать массаж ног. Если видны выделяющиеся вены, то те места нужно смачивать мертвой водой или накладывать на них компрессы. После всего - смочить живой водой. Далее пейте живую воду	Лечение длится 6-10 дней и дольше. За это время заживают трещины, обновляется кожа на подошвах, улучшается общее самочувствие.
9.	Боль в горле (простуженное горло)	Если заболело горло, больно глотать слюну (напр. ночью), нужно слегка подогреть мертвую воду и начать полоскание горла. Полоскать 1-2 мин. Через 1-2 часа - повторить. (До утра лучше не дожидаться). Далее пейте живую воду.	Если полоскание начать вовремя, боль в горле проходит быстро, например к утру.
10.	Боль в суставах рук, ног (отложение солей)	Три-четыре дня за 30 мин. до еды выпивать по 0,5 стакана мертвой воды. Больные места смачивать теплой мертвой водой, втирать её в кожу. На ночь можно сделать компрессы мертвой водой. Эффективность лечения повышает регулярная гимнастика, напр. вращательные движения болящих суставов. Лечение можно продолжать и более длительное время. Далее пейте живую воду.	Обычно боли уменьшаются, снижается кровяное давление, улучшается сон, успокаиваются нервы.
11.	Бронхиальная астма	Три-четыре дня после еды полоскать нос, рот и горло слегка подогретой (не очень холодной) мертвой водой, т. е. обезвредить аллергены, вызывающие приступы астмы. После каждого полоскания для облегчения откашливания выпивать по 0,5 стакана живой воды. В целях профилактики рекомендуется такое полоскание периодически (или при необходимости) повторять. Далее пейте живую воду.	Болезнь проходит, облегчается откашливание, улучшается самочувствие. Полезно выяснить и устранить астму вызывающие причины, (чаще всего - аллергены).
12.	Бронхит	В течение трех суток, 4-5 раз в сутки, после еды полоскать рот, горло и нос подогретой мертвой водой. Через 10 минут после каждого полоскания выпить по 1/2 стакана живой воды. Если заметного улучшения не наступает, сделайте ингаляцию с мертвой водой: 1 л воды нагреть до 70-80°C и дышать паром 10 минут. Повторять 3-4 раза в день. Последнюю ингаляцию можно сделать живой водой с содой. Далее пейте живую воду.	Снижаются позывы к кашлю, улучшается общее самочувствие. При необходимости курс лечения можно повторить.
13.	Бруцеллез	Так как этой болезнью люди заражаются от животных, то на фермах, в помещениях для животных нужно соблюдать правила гигиены. После кормления, поения животных, дойки - обязательно помыть руки мертвой водой, или обычной водой с мылом. При заболевании - перед едой пить по 0,5 стакана мертвой воды. Далее пейте живую воду.	Не употреблять сырое молоко. Помещение для животных дезинфицировать.
14.	Варикозное расширение вен	Места расширения вен и кровоточащие места промывают мертвой водой, после чего нужно приложить компрессы с живой водой на 15-20	Болевые ощущения притупляются. Со временем болезнь

		минут и выпить 1 /2 стакана мертвой воды. Процедуру рекомендуется повторять. Далее пейте живую воду.	проходит.
15.	Воспаление печени	Один цикл лечения 4 дня. Первый день 4 раза (перед едой и на ночь) выпить по 0,5 стакана мертвой воды. Затем пить живую воду. Если боли не проходят, обратиться к врачу.	Боли проходят, улучшается самочувствие.
16.	Воспаление толстой кишки (колит)	Первые сутки рекомендуется ничего не кушать. В течение дня надо 3-4 раза выпить по 0,5 стакана мертвой воды. Полезно сделать клизму с кипяченой и мертвой водой пополам. Затем пить по полстакана живой воды 4 раза в день по определенной схеме: первые три раза — за 30 минут до приема пищи, а четвертый раз — перед отходом ко сну. Далее пейте живую воду.	Обычно воспаление проходит за сутки. При необходимости лечение можно продолжить.
17.	Вздутие живота и нарушение пищеварения	При остановке работы желудка, например, из-за переедания, выпейте один стакан живой воды.	Через 15-20 минут, желудок начинает работать.
18.	Выпадение волос (облысение)	Один раз в неделю помыть голову шампунем или с мылом, вытереть, после чего промыть теплой мертвой водой. Через 5-8 мин. хорошо промыть волосы теплой живой водой и дать высохнуть, не вытирая. Далее, всю неделю по вечерам смачивать кожу головы живой водой, легко массируя ее кончиками пальцев, и оставляя высыхать. Это можно делать и чаще. Весь такой цикл следует повторять 4-6 недель подряд.	Волосы становятся мягче, исчезает перхоть. Корни волос укрепляются и прекращается выпадение волос. С течением времени начинают расти новые волосы.
19.	Гастрит	В течение трех дней 3 раза в день за 15-20 мин. перед едой выпивать по 0,5 стакана живой воды. Продолжать пить живую воду и дальше.	Уменьшается кислотность, прекращается изжога, улучшается пищеварение, проходимость пищи.
20.	Геморрой, трещины заднего прохода	Лечение следует начать после посещения туалета. В начале нужно промыть трещины, узлы теплой водой с мылом, насухо вытереть и смочить, обработать теплой мертвой водой. Через 5-10 мин. начать смачивать эти места живой водой, либо делать тампоны (напр. вата, обильно смоченная в живой воде). При высыхании тампоны менять. Так продолжать до следующего посещения туалета, после чего весь цикл повторить сначала. На ночь можно выпить 0,5 стакана живой воды. Процедуры продолжать 4-5 дней. Далее пейте живую воду.	Кровотечение прекращается, язвочки, трещины заживают за 3-4 дня. В процессе лечения следует избегать острой пищи и запоров, не употреблять алкоголя.
21.	Гепатит	<i>Гепатит в остром состоянии</i> Если у вас болит и увеличена печень, необходимо принимать срочные меры. Во-первых, используйте те лечебные средства, которые рекомендовал врач. Запить таблетку необходимо живой водой, через 20 минут выпейте полстакана живой воды и примите горизонтальное положение, полежите 20-30 минут. В течение дня принимайте живую воду по полстакана три раза в день. Через полчаса после каждого приема живой воды принимайте по две столовые ложки мертвой воды.	Улучшается самочувствие, появляется аппетит, восстанавливается натуральный цвет лица. Обычно обострение снимается на второй-третий день.

		<p>Лечение проводите в течение семи дней.</p> <p><i>Хронический гепатит</i></p> <p>Три дня пейте живую воду, причем в день — по литру, не больше. Прием воды необходимо распределить равномерно на день так, чтобы перед сном вы смогли выпить залпом одну треть стакана. Во время лечения ограничьте употребление кислой и соленой пищи.</p> <p>В следующие три дня лечитесь по такой схеме.</p> <p>В первый день утром натошак примите стакан живой воды, перед обедом — стакан мертвой вод, и перед ужином — стакан живой воды.</p> <p>На второй день один стакан живой воды выпейте утром натошак, другой оставьте на поздний вечер. Выпейте эту воду непосредственно перед сном.</p> <p>На третий день утром натошак выпейте стакан мертвой воды, перед обедом — стакан живой воды, и перед самым ужином — стакан мертвой воды.</p> <p>После этого пейте живую воду с равномерным распределением воды в течение суток.</p>	<p>Если вы будете точно выполнять все рекомендации, то такое лечение даст хороший результат.</p>
22.	Герпес (простуда)	<p>Перед лечением прополоскать нос и рот мертвой водой, выпить 0,5 стакана мертвой воды. Пузырек с содержимым герпеса сорвать ваткой, смоченной подогретой мертвой водой. Далее, в течение дня, 7-8 раз по 3-4 минуты прикладывать к пораженному месту тампоны с мертвой водой. Такую же процедуру проделать и на второй и третий день - до полного заживания. Пузырек с герпесом можно и не срывать, а только часто смачивать его мертвой водой. В этом случае лечение несколько затягивается, зато удается избежать боли при срывании пузыречка.</p> <p>Для повышения иммунитета пейте живую воду.</p>	<p>Обычно герпес проходит за 3-4 дня, несколько быстрее, чем при лечении химическими препаратами.</p>
23.	Гигиена лица	<p>Утром и вечером, после умывания 2-3 раза с перерывом в 1-2 минуты смочить лицо, шею, руки живой водой и дать высохнуть, не вытирая. (Мужчинам это рекомендуется делать после бритья вместо одеколона или лосьона). На места с морщинами сделать компресс живой воды и подержать его 10-20 мин. Если кожа сухая, то в начале ее следует помыть мертвой водой, после чего выполнить указанные процедуры. Несколько раз в неделю дополнительно можно протереть лицо таким раствором: 0,5 столовой ложки соли и 0,5 чайной ложечки уксуса, растворенных в 0,5 литра живой воды.</p>	<p>Кожа становится мягче, исчезают раздражения. Постепенно выравниваются морщины.</p>
24.	Гингивит (воспаление десен)	<p>Эту болезнь вызывают бактерии или вирусы, некачественные пломбы, коронки, налет на зубах, поэтому, прежде всего, нужно выполнять требования гигиены, чистить зубы и после каждого приема пищи несколько раз по 1-3 минуты полоскать полость рта мертвой водой, дезинфицировать рот и десны. Десны полезно периодически массировать. Пейте живую воду.</p>	<p>Уменьшается кровотечение десен, растворяются камни, исчезает неприятный запах. Последний раз прополоскать живой водой.</p>

25.	<p>Гипертония (Повышенное кровенное давление)</p>	<p><i>Первый способ</i> Утром и вечером, перед едой выпейте 1/2 стакана мертвой воды «крепостью» 4 рН. Если не помогло, то через 1 час выпейте целый стакан. Давление нормализуется, успокаивается нервная система.</p> <p><i>Второй способ</i> Очень хорошо нормализует давление мертвая вода. Принимать ее надо по следующей схеме. В первый день во время скачка давления выпейте стакан мертвой воды, затем через полчаса — полстакана мертвой воды (это необходимо для быстрого восстановления энергетического равновесия в организме). В течение всего дня необходимо выпить еще два стакана мертвой воды маленькими глотками. Во второй и последующие три дня пейте мертвую воду так: утром натощак — один стакан, через два часа после завтрака — полстакана, за час до обеда — одну треть стакана, и после обеда примерно в течение 30 минут — еще одну треть стакана мертвой воды. Перед сном (не более, чем за полчаса) выпейте 1 столовую ложку живой воды, а через 10 минут — стакан мертвой воды. На шестой и седьмой день пейте по одному стакану мертвой воды, равномерно распределив ее на весь день. На ночь (за полчаса до отхода ко сну) выпейте одну столовую ложку живой воды, а через 20 минут — треть стакана мертвой воды.</p> <p><i>Гипертония в остром состоянии</i> Если вы испытываете сильные головные боли и у вас произошел резкий подъем давления, нужно принимать срочные меры. Во-первых, используйте те лечебные средства, которые рекомендовал врач. Запить таблетку необходимо мертвой водой, это усилит ее лечебный эффект. После приема воды примите горизонтальное положение и полежите 20-30 минут. Затем в течение дня принимайте мертвую и живую воду поочередно (сначала мертвую, а через полчаса — живую) по четверти стакана каждой. Лечение проводите в течение семи дней. Все это время больше отдыхайте и хорошо высыпайтесь.</p>	<p>Если вы будете точно выполнять все рекомендации, то такое лечение даст хороший результат. Обычно давление снижается довольно быстро, после первого же приема воды, а стабилизируется уже на второй или третий день.</p>
	<p>Гипотония (Пониженное кровенное давление)</p>	<p><i>Первый способ</i> Утром и вечером перед едой выпивают 1 /2 стакана живой воды с рН равным 9-10. Давление нормализуется, появляется прилив сил.</p> <p><i>Второй способ</i> Для нормализации низкого давления применяют живую и мертвую воду в особых сочетаниях. В зависимости от самочувствия и величины давления живую воду пьют два или три раза в день по половине стакана независимо от приема</p>	<p>Если вы будете точно выполнять все рекомендации, то такое лечение даст хороший результат. Обычно давление нормализуется довольно быстро, после первого же приема воды, а стабилизируется уже на второй или третий день.</p>

		<p>пищи. После каждого приема через 10 минут добавляют по 1 столовой ложке мертвой воды.</p> <p>Чтобы привести давление в норму, курс лечения продолжают от 10 до 15 дней.</p> <p>Принимайте воду по следующей схеме.</p> <p>В первый день во время падения давления — стакан живой воды, затем через полчаса — полстакана мертвой воды (она необходима для быстрого восстановления энергетического равновесия в организме). В течение всего дня необходимо выпить еще два стакана живой воды маленькими глотками.</p> <p>Во второй и последующие три дня пейте живую воду. Утром натощак — один стакан, через два часа после завтрака — полстакана, за час до обеда — одну треть стакана, и после обеда примерно в течение 30 минут — еще одну треть стакана живой воды. Перед сном (не более, чем за полчаса) выпейте сначала одну столовую ложку мертвой воды, затем — полстакана живой воды.</p> <p>На шестой и седьмой день пейте по одному стакану живой воды, равномерно распределив ее на весь день. На ночь (за полчаса до отхода ко сну) выпейте одну столовую ложку мертвой воды, а спустя 10 минут — одну треть стакана живой воды.</p> <p><i>Гипотония в остром состоянии</i></p> <p>Если вы испытываете сильные головные боли и у вас произошло резкое понижение давления, нужно принимать срочные меры. Во-первых, используйте те лечебные средства, которые рекомендовал врач. Запить таблетку желательно живой водой. После приема воды примите горизонтальное положение и полежите 20-30 минут.</p> <p>Затем в течение дня принимайте мертвую и живую воду поочередно (сначала мертвую, через 20 минут — живую) по четверти стакана каждой.</p> <p>Лечение проводите в течение семи дней. Все это время необходимо хорошо выспаться. Далее пейте живую воду.</p>	
18.	Глисты (гельминтоз)	<p>Утром, после опорожнения сделать очистительную клизму мертвой водой. Через час сделать клизму живой водой. Далее, в течение суток через каждые полчаса надо пить по 0,5 стакана мертвой воды. Следующий день нужно пить живую воду в таком же порядке для восстановления энергии. Если через двое суток болезнь не прошла, цикл лечения нужно повторить. Далее пейте живую воду.</p>	<p>Первые сутки самочувствие может быть неважным. Оно улучшается при приеме живой воды.</p>
19.	Гнойные раны, послеоперационные раны, трофические застарелые язвы, свищи, нарывы	<p>Пораженные места промыть подогретой мертвой водой и дать просохнуть. Затем через 5-8 минут смочить их теплой живой водой. Вместо этого, чистую рану можно перевязать и залить бинт живой водой. Далее следует смачивать рану (можно через бинт) 6-8 раз в сутки. Если при</p>	<p>Обычно они затягиваются за 4-5 дней. Старые трофические язвы заживают медленнее.</p>

		<p>перевязке замечено, что гной еще выделяется, то необходимо опять обработать раны мертвой водой, затем снова лечить живой водой. Следить, чтобы раны не травмировались, соблюдать чистоту. Раны, язвы, вычищаются, высыхают, начинается их быстрое заживление. При лечении пролежней больного рекомендуется укладывать на льняную простыню.</p>	
20.	Головная боль	<p>Если голова болит от ушиба, сотрясения, то ее надо смочить живой водой. При обычной головной боли рекомендуется смочить большую часть головы мертвой водой и выпить 0,5 стакана мертвой воды. Полезно полежать. Далее пейте живую воду.</p>	Обычно боль проходит в течение часа и раньше
21.	Грибок	<p>Перед лечением пораженные грибком места помыть горячей водой с мылом и насухо вытереть. Если грибком поражены ногти, то их нужно подержать в горячей воде, потом обрезать, очистить. После этого смочить пораженные места мертвой водой и далее периодически смачивать 5-8 раз в день, не вытирая. Можно сделать ванночку ног (особенно, когда лечится грибок ногтей) подогретой мертвой водой, и выдержать 20- 30 минут. Носки хорошо простирать и вымочить в мертвой воде. В обувь залить мертвой воды, выдержать 10-15 минут, вылить воду, протереть и высушить. Для этих целей рекомендуется концентрация воды около 2 рН. <i>Рецепт с чистотелом</i> Для очищения кожи от грибка, если поражена только кожа, а ногти пока не тронуты заболеванием, поможет чистотел с мертвой водой. Это растение очень эффективно, а в сочетании с кислотной ионизированной водой оно даст очень быстрый и сильный эффект. Главное — соблюдать дозировку. Пораженные участки нужно обильно смазывать свежим соком чистотела, наполовину разбавленным мертвой водой. Жидкость будет быстро впитываться в кожу, снимая зуд. Кожу смазывайте 3-4 раза с интервалами в 3-5 минут. После нанесения сока не трогайте больное место. Далее пейте живую воду.</p>	Грибок исчезает за 5-6 дней, иногда медленнее. Грибок ногтей лечится дольше - пока постепенно не сойдут пораженные ногти и не отрастут новые, здоровые.
22.	Грипп	<p>Первые сутки рекомендуется ничего не есть (не тратить энергию организма на переваривание пищи, а направить ее на борьбу с вирусами). Слегка подогретой мертвой водой 6-8 раз в сутки полоскать нос, рот и горло. На ночь выпить 0,5 стакана живой воды. Далее пейте живую воду.</p>	Грипп проходит в течение суток, иногда, в течение двух суток. Значительно облегчаются его последствия.
23.	Диатез	<p>Все высыпания, припухлости смочить мертвой водой и дать просохнуть. Затем сделать компрессы из живой воды и выдержать 10-15 минут. Такую процедуру повторять 3-4 раза в день. Кроме того, следует пересмотреть меню ребенка и исключить продукты, вызывающие диатез, меньше давать молока, масла, больше -</p>	Диатез обычно проходит за 2-3 суток. Полезно проверить, не вызывают ли диатез комнатные цветы, пуховые подушки, домашние животные.

		свежих овощей, фруктов. Нужно избегать и химических лекарств. Далее поите ребенка живой водой.	
24.	Дизентерия	Первые сутки рекомендуется ничего не есть. В течение дня нужно 3-4 раза выпить по 0,5 стакана мертвой воды, концентрацией около 2-2,5 рН. Полезно сделать очистительную клизму из мертвой воды. Далее пейте живую воду.	Дизентерия проходит за сутки. Проверено!!!
25.	Дезинфекция	Мертвая вода - отличный дезинфектор, поэтому при полоскании полости рта, горла, промывании ею носа, уничтожаются микробы, токсины, аллергены. При умывании лица, рук дезинфицируется кожа. Протирая этой водой мебель, посуду, моя полы и т. д., дезинфицируем соответствующие поверхности и т. д. Для целей дезинфекции поверхностей, полов рекомендуется применять более "крепкую" мертвую воду (рН около 2).	Обычно для дезинфекции достаточно одной обработки.
26.	Дерматит (аллергический)	Прежде всего, нужно устранить причины, вызывающие аллергический дерматит (контакты с травами, пыль, химикаты, запахи и т. д.) Высыпания, опухлости смачивать только мертвой водой. После еды полезно прополоскать нос, рот и горло мертвой водой (как и при лечении аллергии). Пейте живую воду.	Болезнь проходит за 3-4 дня.
27.	Дерматомикозы (грибковые заболевания кожи)	Пораженные места помыть теплой водой с мылом, насухо вытереть. Потом 6-7 раз в день смачивать их слегка подогретой мертвой водой (рН=2,5). Пейте живую воду.	Обычно болезнь проходит за 4-5 дней. При необходимости лечение надо продолжить.
	Дисбактериоз	При этом заболевании применяйте сначала мертвую воду, а потом живую. После 2-3 клизм (одна клизма в день) с мертвой водой делайте 1-2 клизмы с живой водой. И так несколько раз. Пейте живую воду. Доза подбирается в зависимости от возраста. Так, детям до 12 лет можно пить по стакану живой воды в день, разделив его на две порции, а взрослым — по два или три стакана в зависимости от веса и комплекции.	Очень хорошо поддается лечению живой водой дисбактериоз у детей и взрослых.
28.	Желтуха (гепатит)	Три-четыре дня по 4-5 раз в день за полчаса до еды пить по 0,5 стакана живой воды. Спустя 5-6 дней следует показаться врачу. При необходимости, лечение продолжить.	Улучшается самочувствие, аппетит, восстанавливается натуральный цвет лица.
29.	Запах ног	Вымыть ноги теплой водой с мылом, насухо вытереть и смочить мертвой водой. Дать просохнуть, не вытирая. Через 8-10 минут смочить ноги живой водой и также, не вытирая, дать просохнуть. Процедуру повторять 2-3 дня, потом - периодически 1 раз в неделю.	Неприятный запах исчезает, очищается кожа, смягчается кожа на пятках.
30.	Запор	Выпить 0,5-1 стакан живой воды. Полезно сделать клизму из теплой живой воды. Если запоры постоянные, то необходимо очистить толстую кишку (сделать серию клизм), подкорректировать меню. <i>При упорных запорах.</i> Первое средство от запора — живая вода. После появления симптомов выпейте стакан этой воды, через	Запор проходит, однако следует задуматься о том, правильно ли Вы питаетесь? Один раз в неделю проводите однодневное голодание, которое поможет по-новому

		<p>полчаса — еще полстакана, через два часа — еще полстакана живой воды. Не делайте большого перерыва между приемами воды, иначе не будет никакой пользы. Лечиться надо до тех пор, пока не пройдет запор.</p> <p>От хронических запоров, вызванных дисбактериозом, очень хорошо помогает чередование живой и мертвой воды. Их нужно принимать по следующей схеме.</p> <p>В первый день по время запора выпейте стакан живой воды, затем через полчаса — полстакана мертвой воды (это необходимо для быстрого восстановления энергетического равновесия в организме). В течение всего дня необходимо выпить еще два стакана живой воды маленькими глотками.</p> <p>На второй и последующие три дня пейте живую воду так. Утром натощак — один стакан, через два часа после завтрака — полстакана, за час до обеда — одну треть стакана, и после обеда примерно в течение 30 минут — еще одну треть стакана живой воды. Перед сном (не более, чем за полчаса) выпейте стакан живой воды.</p> <p>На шестой и седьмой день каждый день пейте по два стакана живой воды, равномерно распределив ее на весь день. На ночь (за полчаса до отхода ко сну) выпейте одну треть стакана мертвой воды.</p> <p><i>Многодневный запор</i></p> <p>Если вы уже испытываете явления интоксикации, а запор все не проходит, вам поможет живая вода, которую необходимо чередовать с мертвой водой, принимаемой в небольших количествах.</p> <p>Быстро, почти залпом, выпейте стакан сначала живой воды, а затем — одну столовую ложку мертвой воды. После этого лягте на спину и выполните упражнение «велосипед». Полежите 20 минут. Обычно после этого испытывают позывы в туалет. Но если вам не помогло, то повторите всю процедуру от начала до конца.</p> <p>Затем в течение дня принимайте мертвую и живую воду поочередно (сначала мертвую, а через 10 минут — живую) по половине стакана каждой 5-6 раз в день.</p> <p>Когда наступит облегчение, вновь повторите процедуру, в два раза сократив объем воды на каждый ее прием. После этого рекомендуется провести полное очищение организма. Далее пейте живую воду.</p>	<p>запустить работу всей пищеварительной системы. После месячных систематических процедур вы полностью избавитесь от хронических и периодических запоров, а вместе с ними от хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, которые эти запоры вызывали.</p>
31.	Зубная боль	<p>Подогреть мертвую воду и 10-20 мин. полоскать ею полость рта. Если надо, процедуру повторить.</p>	<p>Боль быстро проходит.</p>
32.	Избыточный вес	<p>Выпивать 1-2 стакана живой воды по следующей схеме:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ по утрам, сразу после пробуждения;</li> <li>◆ за 30 минут до приема пищи (особенно тем, кто страдает гастритом, изжогой, язвой,</li> </ul>	<p>Примерно 3-6 кг можно сбросить менее чем за 3 недели. Такой немедленный сброс веса произойдет за счет</p>

		<p>колитом и другими расстройствами пищеварения);</p> <p>◆ через 2-2,5 часа после еды.</p> <p>Всегда пейте воду, когда чувствуете жажду (в том числе и во время приема пищи).</p> <p>Стакан воды стимулирует часть вегетативной системы — симпатическую нервную систему — на протяжении 1,5-2 часов. Вырабатываемый при этом адреналин повышает активность фермента, расщепляющего жир. Употребляя воду по предложенной схеме, вы будете чувствовать себя сытым и станете есть только тогда, когда организму действительно понадобится пища. А это значит, что потребность в еде значительно уменьшится. Дальнейшее уменьшение веса будет происходить за счет выведения лишней жидкости, содержащейся в тканях.</p> <p>Следующий шаг снижения веса при помощи воды — сброс уже накопленного жира. Увеличенный прием воды сам по себе будет способствовать уменьшению лишнего веса.</p>	<p>выведения отечной жидкости, которая содержится в тканях.</p>
33.	Изжога	<p>Перед едой выпить 0,5 стакана живой воды (уменьшить кислотность, стимулировать пищеварение).</p>	<p>Изжога проходит.</p>
34.	Инсульт и восстановление после инсульта	<p>Пейте живую воду, причем в день — по литру, не больше. Прием воды необходимо распределить равномерно на день так, чтобы перед сном вы смогли выпить залпом одну треть стакана. Во время лечения ограничьте употребление кислой и соленой пищи.</p> <p>В эти дни проводите общие расслабляющие ванны с живой водой. Затем такие ванны следует проводить один или два раза в неделю. Далее пейте живую воду.</p>	<p>Улучшается общее состояние, восстанавливаются функции</p>
35.	Кашель	<p>В течение суток после еды выпивать по 0,5 стакана живой воды.</p> <p>Одновременно делайте ингаляции с чуть подогретой на водяной бане мертвой водой.</p> <p>Чтобы снять острый приступ сильного кашля подышите над кипящей мертвой водой.</p> <p>Хронический кашель лечится так. Перед приемом воду подогрейте на водяной бане до чуть теплого состояния. Принимать воду надо по следующей схеме: в первый день выпить половину стакана мертвой воды, через полчаса — полстакана живой воды (это необходимо для быстрого восстановления защитных сил организма). В течение всего дня необходимо выпить еще два стакана мертвой воды маленькими глотками.</p> <p>Во второй и последующие три дня пейте живую энергетическую воду. Утром натощак — один стакан, через два часа после завтрака — полстакана, за час до обеда — одну треть стакана, и после обеда примерно в течение 30 минут — еще одну треть стакана живой воды. Перед сном</p>	<p>Улучшается откашливание.</p>

		<p>(не более, чем за полчаса) выпейте стакан мертвой воды.</p> <p>В шестой и седьмой день пейте по два стакана живой воды, равномерно распределив ее на весь день. На ночь (за полчаса до отхода ко сну) выпейте одну треть стакана подогретой мертвой воды.</p> <p><i>Сильный приступообразный кашель</i></p> <p>Выпейте стакан чуть подогретой живой воды, затем прополощите горло стаканом подогретой мертвой воды с добавлением чайной ложки соли. Через полчаса еще раз прополощите горло соленой мертвой водой, а затем оботрите грудь и шею теплой живой водой, и повяжите шарф или наденьте теплую кофту.</p> <p>На следующий день приготовьте два стакана живой воды. Один стакан воды выпейте сразу натощак (не подогревая), другой — подогрейте на водяной бане, не допускайте закипания. Сделайте ингаляцию над этой водой. Дышите около пяти минут, затем накройте воду блюдцем и оставьте ее до вечерней ингаляции. Вечером вновь подогрейте воду и подышите над ней. После каждой ингаляции принимайте горизонтальное положение и полежите 20-30 минут. В течение дня выпейте половину стакана чуть теплой мертвой соляной воды по одному глотку.</p> <p>На третий день в течение дня поочередно принимайте мертвую и живую воду по четверти стакана каждой.</p> <p>В четвертый день повторите процедуры, как в первый день.</p> <p>Если кашель еще остался, проведите повторный курс лечения, начиная с первого дня. Такие курсы можно проводить периодически в осенне-зимний сезон в пору простудных заболеваний, а также весной в пору цветения для лечения кашля, вызванного аллергией на пыльцу растений. Далее пейте живую воду.</p>	<p>Если вы будете точно выполнять все рекомендации, то такое лечение даст хороший результат. Обычно кашель значительно уменьшается уже на третий день, а через 7 дней окончательно проходит.</p>
36.	Кольпит (вагинит)	<p>Подогреть до 38°C активированную воду и спринцеваться на ночь в следующем порядке:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сначала мертвой водой,</li> <li>- через 8-10 мин. - живой водой.</li> </ul> <p>Спринцевание живой водой повторить несколько раз с небольшими паузами. (Лечение, как и от эрозии шейки матки).</p>	<p>Болезнь проходит за 2-3 дня.</p>
37.	Конъюнктивит, ячмень	<p>Пораженные места, глаза промыть слегка подогретой мертвой водой слабой концентрации (рН=4,5-5,0), а через 3-5 минут - живой водой (рН=8,0-8,5). На ячмень делать компрессы из подогретой живой воды. Процедуры повторять 4-5 раз в сутки. На ночь полезно выпить 0,5 стакана живой воды. Глаз очищается, воспаление проходит. Пейте живую воду.</p>	<p>Ячмень проходит за 2-3 дня.</p>
38.	Коррекция морщин	<p>См. п. 23 - Гигиена лица.</p>	

39.	Ларингит	<p>Лечится, как и ангина: нужно полоскать горло подогретой мертвой водой (см. п. 5). Кроме того, нужно стараться не перегружать горло, голосовые связки долгой и громкой речью, не курить, не употреблять крепких алкогольных напитков, не есть грубой, острой пищи и т. д. Далее пейте живую воду.</p>	<p>Болезнь постепенно проходит. В целях профилактики полезно полоскать горло после еды.</p>
40.	Мочекаменная болезнь	<p>Для растворения камней в мочевом пузыре и мочеточниках рекомендуется использовать живую воду. По химическому составу эти камни представляют собой соли — оксалаты, фосфаты, ураты — с прослойками слизистого вещества. Обычно они имеют неправильную форму, острые углы, грани и при своем движении вызывают острые боли (почечная колика). Щелочной раствор, коим является живая активированная вода, действуя в первую очередь на острые углы и грани, сглаживает камни, вызывает их растрескивание и измельчение.</p> <p>При почечных коликах немедленно вызовите врача, а до его прихода выпейте стакан живой воды залпом. Вода не обладает изгоняющим камни действием, поэтому она не опасна. Однако живая вода воздействует на сами камни так, что они перестают причинять боль или значительно уменьшат ее.</p> <p>При хронической мочекаменной болезни принимайте живую воду по следующей схеме. Утром натощак — стакан живой воды. Перед обедом — четверть стакана живой воды, сразу после обеда (запить) — полстакана живой воды. Перед самым сном — стакан живой воды.</p>	<p>Курс лечения составляет одну неделю. Состояние за это время должно резко улучшиться. Сделайте УЗИ и проверьте, что стало с вашими камнями.</p>
41.	Насморк	<p>2-3 раза промыть нос, втягивая в него мертвую воду. Детям можно закапать мертвую воду пипеткой. В течение дня процедуру повторить несколько раз. Для повышения эффективности можно сделать 1-3 процедуры электрофореза.</p> <p>Насморк лечится очень быстро, если его не запустить. Для профилактики и в запущенных случаях придется проходить более длительные курсы лечения.</p> <p>Итак, возьмите мертвую воду, добавьте на стакан полчайной ложки соли и три капли лимонного сока и промывайте ею нос три раза в день. Для этого налейте воду в блюдце и втягивайте ее носом. Детям можно закапывать воду из пипетки по 2-3 пипетки в каждую ноздрю, после чего тщательно отсмаркивать. Повторяйте эту процедуру несколько раз в день.</p> <p>Если <i>насморк запущенный или гайморитный</i>, то пользуйтесь мертвой водой по следующей схеме.</p> <p>В первый день выпейте стакан чистой живой воды, а через полчаса промойте мертвой водой с добавлением уже описанных ингредиентов нос. Затем еще через полчаса выпейте полстакана</p>	<p>Обычный насморк проходит в течение 0,5-1 часа.</p>

		<p>живой воды (это необходимо для быстрого восстановления иммунитета). В течение всего дня необходимо выпить еще два стакана живой воды маленькими глотками.</p> <p>Во второй и последующие три дня пейте живую воду, а мертвой водой промывайте нос так: утром натошак выпейте один стакан живой воды, а полстакана мертвой воды используйте для промывания. Через два часа после завтрака выпейте полстакана живой воды и столько же мертвой воды используйте для промывания. За час до обеда выпейте одну треть стакана живой воды, а после обеда прополощите горло еще одной третью стакана мертвой воды. Перед сном (не более, чем за полчаса) выпейте стакан живой воды.</p> <p>В шестой и седьмой день пейте по два стакана живой воды, равномерно распределив ее на весь день. На ночь (за полчаса до отхода ко сну) выпейте сначала 1 столовую ложку мертвой воды, а через 10 минут — пол стакана живой воды. Далее пейте живую воду.</p>	
42.	Нейродермит	<p>Для лечения берут березовый лист, листья и корни лопуха большого, траву ромашки, чистотела, хвоща полевого, крапивы, горца птичьего — всего поровну. Затем 1 столовую ложку смеси нужно залить 1 стаканом подогретой, но не доведенной до кипения живой воды, настаивать час. Полученным раствором протирают пораженные участки кожи.</p> <p>Постоянно пить живую воду.</p>	Болезнь постепенно проходит.
43.	Нервное истощение и борьба со стрессами	<p>На ночь выпейте 1/2 стакана мертвой воды. В течение 2-3 дней, за 30-40 минут до еды нужно продолжать пить мертвую воду в той же дозировке. Острую, жирную и мясную пищу в этот период следует исключить. Далее пить живую воду.</p>	Улучшается сон, снижается раздражительность.
44.	Ожоги	<p>Осторожно обработать обожженные места мертвой водой. Через 4-5 минут смочить их живой водой и потом продолжать смачивать только ею. Пузыри стараться не прокалывать. Если они все же прорвались или появился гной, то обработку начать мертвой водой, потом продолжать лечение живой водой. Можно ею поливать и через бинт, не развязывая, не травмируя рану. Пейте живую воду.</p>	Ожоги затягиваются и заживают за 3-5 дней.
45.	Онкологические заболевания	<p>Применяют живую воду наружно в виде аппликаций над областью болячки или язвочки, вышедшей наружно опухоли, либо в виде тампонов при гинекологических опухолях. Также пьют по полстакана 2-3 раза в день за полчаса до еды. Допустимо пить циклами 10-20 дней, потом сделать перерыв на 3-10 дней.</p> <p>В ряде случаев пьют поочередно день мертвую, день живую воду и применяют в том случае, если методы оксигенации или закисления</p>	В связи с тем, что мертвая вода растворяет соли и шлаки, убивает инфекцию, в первые дни употребления воды у больного могут возникнуть обострения и ухудшиться самочувствие. В ряде случаев может повышаться температура, появляться

		<p>не дают должного снятия онкологических болей, а общий процесс упорно продолжается. Иногда бывает, что онкологические боли после закисления начинают ослабевать, но рост опухоли тормозится недостаточно. В этом случае методы защелачивания действуют как противовес, балансируют, усиливая действие первого метода. Только в случае бурного, крайне активного негативного результата от действия первой методики (оксигенации) можно переходить на защелачивание полностью. В конечном счете, вторая методика усиливает действие первой.</p>	<p>головные боли, сердечные недомогания, тошнота и даже кризисные состояния.</p> <p>Известны случаи, когда опухоли после трехмесячных курсов лечения живой и мертвой водой начинали уменьшаться или даже рассасываться. Такое лечение до полного исчезновения опухоли иногда длится год. Но даже после окончательного исчезновения опухоли продолжают профилактическое лечение в течение 1-3 лет.</p>
46.	Остеопороз	<p>Принимать мертвую воду надо по стакану воды 3 раза в день после еды. В каждый стакан добавляйте по 1/2 чайной ложке хлористого кальция. Вместо кальция можно использовать минералы в капсулах или таблетках, которые следует запивать мертвой водой. Далее пить живую воду.</p>	<p>Курс лечения составляет 2 месяца.</p>
47.	Остеохондроз	<p>Рекомендуется одни сутки пить мертвую, а вторые сутки - живую воду. Пить 3 раза в день по полстакана за полчаса до еды. На больное место сделать компресс из мертвой воды. Процедуры продолжать 10 дней. Полезен и массаж спины. Далее пейте живую воду.</p>	<p>Боли уменьшаются. Беречься простуды, стараться не делать резких движений, не поднимать тяжестей.</p>
48.	Отеки рук и ног	<p>Воду нужно пить трое суток по 4 раза в день за 30-40 минут до еды и на ночь по следующей схеме: в первые сутки — по 1/2 стакана мертвой воды, во вторые сутки — по 3/4 стакана мертвой воды, в третьи сутки — по 1/2 стакана живой воды. Далее пить живую воду.</p>	<p>Отеки уменьшаются и постепенно проходят.</p>

49.	Отит	<p>От боли в ухе (катаральном, то есть негнойном отите) помогает такой рецепт. Слегка подогрейте мертвую воду. Затем наберите воду в пипетку и очень осторожно вводите в слуховой канал, после чего промокните ухо ватным тампоном. Следует промывать уши 3 раза в день по одной пипетке в каждое ухо. На ночь поставьте теплый компресс с живой водой.</p> <p><i>Если началось сильное воспаление среднего уха, выполняйте следующие процедуры. Три дня закапывайте в ухо по одной капле мертвой воды, а на ночь делайте компресс с живой водой. В течение этих дней принимайте живую воду с добавлением трех капель апельсинового сока внутрь — по столовой ложке три раза в день.</i></p> <p>В следующие три дня лечитесь по такой схеме. В первый день утром натошак примите стакан мертвой воды, перед обедом — стакан живой воды, и перед ужином — полстакана живой воды с апельсиновым соком (10 капель на стакан).</p> <p>Во второй день один стакан живой воды выпейте утром натошак, другой стакан — непосредственно перед сном.</p> <p>В третий день утром натошак выпейте стакан мертвой воды, перед обедом — стакан живой воды, перед самым ужином — стакан живой воды с апельсиновым соком. Далее пейте живую воду.</p>	<p>При осложнениях обращайтесь к врачу. Избегать простуды, не сморкать нос, а лечить насморк.</p> <p>Такие процедуры усилят концентрацию лимфоцитов в крови и направят их действие в среднее ухо. Воспаление постепенно пройдет. Острая боль исчезнет уже на второй день, но лечение необходимо продолжать до полного выздоровления.</p>
50.	Панкреатит	<p>При панкреатите очень быстро действует живая вода. Обычно приступ этого заболевания снимается двумя стаканами воды, выпитой один за другим.</p> <p>Лекарством от панкреатита являются живая вода и золотой ус.</p> <p>Для настоев используют листья растения. Один крупный лист, не менее 20 см длиной, нужно измельчить и поместить в стеклянную или керамическую (не металлическую) посуду, залить литром подогретой, но не доведенной до кипения живой воды, тщательно укутать и настаивать три часа. Настой можно также приготовить в термосе. Перед употреблением следует отфильтровать настой. Полученная жидкость имеет малиново-фиолетовый оттенок.</p> <p>Далее пейте живую воду.</p>	<p>Настои применяют для лечения диабета, панкреатита, заболеваний печени, заболеваний желудочно-кишечного тракта, очищения организма и др.</p>
51.	Парапроктит	<p>Прежде всего, необходимо соблюдать правила личной гигиены, стараться, чтобы не было запоров, своевременно лечить поносы, не использовать в туалете газеты, своевременно начать лечить геморрой и т. под. При лечении парапроктита нужно после посещения туалета промыть теплой водой с мылом задний проход, потом узлы, трещины обработать теплой мертвой водой, сделать клизму из теплой мертвой воды и постараться не опраться 10-15 минут. Если есть выделения, гной, то клизму следует сделать</p>	<p>Постепенно парапроктит проходит. Лечение продолжается 4-5 дней.</p>

		еще раз. В заключение можно сделать клизму из живой воды. После всего все трещины, узлы смачивать живой водой. На ночь выпить 0,5 стакана живой воды. Далее пейте живую воду.	
52.	Пародонтоз	<p>Прополоскать рот после еды мертвой водой несколько раз, затем ополоснуть рот живой водой. Эту процедуру нужно проделывать регулярно.</p> <p>При наличии камней на зубах, нужно почистить зубы мертвой водой и через 10 минут ополоснуть рот живой водой. Пейте живую воду.</p>	Постепенно исчезают зубные камни, уменьшается кровоточивость десен, проходит пародонтоз.
53.	Половая слабость	Периодически (утром и на ночь) пить по 0,5 стакана живой воды. Перед половым актом стараться не думать о возможной неудаче.	Живая вода действует, как тонизирующее, стимулирующее средство
54.	Полиартрит	Один полный цикл лечения - 9 дней. Первые три дня 4 раза в день за полчаса до еды надо пить по 0,5 стакана мертвой воды. Четвертый день - перерыв. Пятый день - перед едой и на ночь пить по 0,5 стакана живой воды. Шестой день - опять перерыв. Последние три дня (7, 8, 9-ый день) опять пить мертвую воду, как и в первые дни. Если болезнь застарелая, то нужно на больные места делать компрессы из подогретой мертвой воды, либо втирать её в кожу. Далее пейте живую воду.	Боль в суставах проходит, улучшается общее самочувствие, очищается организм. При необходимости цикл лечения надо повторить.
55.	Понос	<p>При поносе очень хорошо помогает мертвая вода. Выпейте сразу два стакана, затем через час выпейте еще столько же. После этого каждые полчаса принимайте по четверти стакана мертвой воды. К вечеру понос обычно проходит. Во время лечения старайтесь не употреблять никакой пищи.</p> <p><i>При хроническом или многодневном поносе</i> очень хорошо помогает чередование мертвой воды с живой. Принимать эти два вида воды необходимо по следующей схеме.</p> <p>В первый день — стакан мертвой воды, затем через полчаса — полстакана живой воды (это нужно для быстрого восстановления энергетического равновесия в организме). В течение всего дня необходимо выпить еще два стакана мертвой воды маленькими глотками.</p> <p>Во второй и последующие три дня пейте мертвую воду. Утром натощак — один стакан, через два часа после завтрака — полстакана, за час до обеда — одну треть стакана, и после обеда примерно в течение 30 минут — еще одну треть стакана заряженной воды. Перед сном (не более, чем за полчаса) выпейте еще один стакан мертвой воды.</p> <p>В шестой и седьмой день пейте по 2 стакана мертвой воды, равномерно распределяя ее на весь день. На ночь (за полчаса до отхода ко сну) выпейте одну треть стакана живой воды. Далее пейте живую воду.</p>	Обычно понос прекращается в течение часа.

56.	Порезы, ссадины, царапины	Промыть ранку мертвой водой, подождать пока высохнет. Затем приложить к ней тампон, пропитанный живой водой. Лечение продолжать уже живой водой. При появлении гноя, вновь обработать ранку мертвой водой. Пейте живую воду.	Ранки затягиваются в течение 2-3 дней.
57.	Похмельный синдром (абстинентный синдром)	Обильно пейте живую воду (рН 9,5-10).	Похмельный синдром быстро снимается за 1-2 часа (в зависимости от тяжести).
58.	Профилактика ОРЗ, простудных заболеваний в период эпидемий	Периодически, 3-4 раза в неделю, а при необходимости и каждый день, утром и вечером полоскать нос, рот и горло мертвой водой. Через 20-30 мин. выпить 0,5 стакана живой воды. После контакта с инфекционными больными, посещения поликлиник, общественных мест проделать вышеописанную процедуру дополнительно. Дома желательно помыть руки, умыть лицо мертвой водой.	Появляется бодрость, повышается работоспособность, улучшается общее самочувствие. Микробы, бактерии погибают.
59.	Профилактика бессонницы, повышенной раздражительности	На ночь выпить 0,5 стакана мертвой воды. Для усиления лечебного эффекта в течение 2-3 дней за полчаса до еды рекомендуется также пить по 0,5 стакана мертвой воды. Острую, жирную пищу и алкоголь исключить. Далее пейте живую воду.	Успокаиваются нервы, улучшается сон, снижается раздражительность.
60.	Пролежни	Пролежи осторожно обмыть подогретой мертвой водой, дать высохнуть, потом смочить подогретой живой водой. После перевязки, можно смачивать живой водой через бинт. Если при перевязке опять замечен гной, то опять следует обработать рану мертвой водой и продолжать лечение живой (как и при лечении гнойных ран). Больному рекомендуется лежать на льняных простынях, подкладывать под рану мешочек с семенами льна (чтоб рана "дышала"). Один цикл лечения - 6 дней. Пейте живую воду.	Практика показывает, что при таком способе лечения пролежни заживают быстрее, чем при лечении традиционными химическими лекарствами.
61.	Псориаз (чешуйчатый лишай)	Перед лечением надо хорошо вымыться с мылом, пораженные места пропарить с максимально терпимой температурой либо сделать горячий компресс, чтобы чешуя, поврежденная кожа смягчилась. После этого пораженные места обильно смочить подогретой мертвой водой, а через 5-8 минут смочить живой водой. Далее, все 6 дней эти места нужно смачивать только живой водой, желательно по 6-8 раз в день. Никаких купаний, пропаривания больше делать не нужно. Кроме того, первые 3 дня 3 раза в день перед едой нужно выпивать по 2/3 стакана мертвой воды, а оставшиеся 3 дня - по 0,5 стакана живой воды. После первого цикла делается недельный перерыв, потом лечение повторяется снова. У некоторых людей в процессе лечения пораженная кожа сильно высыхает, трескается и болит. В таких случаях рекомендуется ее несколько раз смочить мертвой водой (ослабить действие живой воды). Болезнь трудно излечима, поэтому требуется воля и терпение. Далее пейте живую	Через 4-5 дней пораженные места начинают очищаться. появляются чистые, розоватые участки кожи. Постепенно лишай исчезает. Чаще всего хватает 3-4 циклов лечения, некоторым - меньше, а некоторым - больше. Излечивается значительная часть больных. В процессе лечения следует избегать курения, употребления алкоголя, острой пищи, копченостей, также стараться не нервничать.

		воду.	
62.	Радикулит, ревматизм	Двое суток по три раза в день за полчаса до еды, пить по 3/4 стакана живой воды. В больное место втереть мертвую воду или сделать из нее компресс. Воду перед применением подогреть. Далее пейте живую воду.	Боли проходят в течение суток, у некоторых за 2-3 часа, в зависимости от причины обострения.
63.	Раздражение кожи (напр. после бритья)	Несколько раз сполоснуть лицо (смочить раздраженные места) живой водой и дать просохнуть, не вытирая. Если есть порезы - приложить к ним тампон, пропитанный живой водой и подержать 5-7 минут.	Немного саднит кожу, но заживает очень быстро.
64.	Разрывы кожи на пятках ног	Лечение такое же, как и от запаха ног. Дополнительно после процедуры рекомендуется смазать пятки, другие разрывы, трещины растительным маслом и дать ему впитаться. Кроме того, пока кожа мягкая, можно потереть ее пемзой, чтобы быстрее удалась отмершая кожа.	Разрывы, трещины заживают за 2-3 дня. Кожа становится эластичной.
65.	Расширение вен	Места расширения вен и кровоточащие места промыть мертвой водой, после чего приложить компрессы из живой воды на 15-20 минут и выпить 0,5 стакана мертвой воды. Процедуры рекомендуется повторять до появления ощутимого результата. Далее пейте живую воду.	Болевые ощущения притупляются. Со временем болезнь проходит.
66.	Сальмонеллез	В целях профилактики есть только хорошо проваренное (прожаренное) мясо, осуществлять ветеринарный контроль мяса, не пить сырого молока. При заболевании промыть желудок слегка подогретой мертвой водой, первые сутки ничего не есть, периодически через 2-3 часа выпивать по 0,5 стакана мертвой воды. Дополнительно можно сделать клизму из мертвой воды. Далее пейте живую воду.	Сальмонеллы погибают, болезнь проходит за 2-3 дня. Если этот способ лечения не помогает, надо обратиться к врачу.
67.	Сахарный диабет	<p>Постоянно перед едой выпивать по 0,5 стакана живой воды. Дополнительно рекомендуется массировать поджелудочную железу, внушать мысль, что она хорошо выделяет инсулин.</p> <p><i>Фиточай из стевии с живой водой</i></p> <p>Для приготовления фиточая берут 1 столовую ложку (примерно 5 граммов) порошка из сухих листьев стевии и заливают литром живой воды, подогретой до 80-90°C. Настаивается фиточай 15-20 минут, после чего он принимает светло-коричневый оттенок и становится сладким. Фиточай имеет специфический вкус и приятный запах. Если чай остается открытым несколько часов, то приобретает темно-зеленый оттенок, при этом его лечебные свойства сохраняются. Можно заварить и одну чайную ложку порошка стевии на литр воды. В этом случае порошок заливают кипятком, ставят на медленный огонь и кипятят 10 минут. Такой чай можно заварить еще раз в полулитре кипятка. Настаивать повторную порцию нужно 15-20 минут.</p> <p>Принимать фиточай нужно по полстакана перед едой 3-4 раза в день. В тяжелых случаях — по стакану чая 3 раза в день. Лечение проводите не</p>	<p>Самочувствие заметно улучшается. Диабетные раны лечить, как и гнойные раны.</p> <p>Фиточай из листьев стевии показан для лечения не только сахарного диабета I и II типов, но и ожирения, болезней печени и поджелудочной железы, вирусных инфекций, атопических дерматитов, ярко выраженных аллергических состояний кожи, язвенной болезни желудка, острого и хронического гастрита, дисбактериоза, язв различного происхождения, а также бронхолегочных патологий.</p>

		меньше месяца с перерывом на один день каждую неделю.	Его следует применять для коррекции иммунодефицитных состояний при острых и хронических инфекциях различной этиологии, в том числе и гнойно-септических. Также фиточай из листьев стевии нормализует микрофлору кишечника после длительного приема антибиотиков, улучшает ферментативную активность органов пищеварения. Фиточай рекомендуется пить при высоких стрессовых нагрузках, повышенных умственных нагрузках, при беременности и кормлении грудью.
68.	Стоматит	После каждого приема пищи, а также дополнительно 3-4 раза в день полоскать рот живой водой по 2-3 минуты.	Язвочки заживают в течение 1-2 дней.
69.	Сердечно-сосудистые заболевания	В зависимости от состояния больного человека при любых заболеваниях сердечно-сосудистой системы необходимо использовать живую воду, а в некоторых случаях и мертвую воду. В критических состояниях, при угрозе инфаркта, сильных сердечных болях, резкого и сильного колебания давления выпейте одну треть стакана мертвой воды (можно запить ею таблетки, которые в подобных случаях вам прописал врач). При этом незамедлительно вызовите скорую помощь и продолжайте оказывать себе помощь активированной водой. Вслед за мертвой водой выпейте живой воды.	
70.	Угревая сыпь, прыщи на лице	Периодически смачивать кожу мертвой водой (по возможности это делать чаще). Полезно подкорректировать меню.	Дополнительно см. п. 23- Гигиена лица.
71.	Удаление отмершей кожи со ступеней ног	Попарить ноги в горячей мыльной воде в течение 30-40 минут, обмыть теплой водой, потом подержать ноги в теплой мертвой воде и через 15-20 минут осторожно снять (стереть пальцами или пемзой) слой отмершей кожи. Полезно помыть ноги теплой живой водой и дать высохнуть не вытирая. (Методика похожа на ту, что применяется при устранении запаха ног, лечении трещин пяток).	Мертвая кожа постепенно сходит, заживают трещины, разрывы. Такую процедуру следует периодически (1 раз в месяц) повторять.
72.	Улучшение кровообращения	Если имеется достаточное количество живой воды, рекомендуются ванны из этой воды или периодические обливания ею.	Увеличивается энергия, снимается усталость, улучшается кровообращение. Кожа

			становится нежнее.
73.	Улучшение пищеварения	При остановке работы желудка, например, при переедании или смешении несовместимых продуктов, выпить один стакан живой воды.	Через 15-20 минут желудок начинает работать.
74.	Улучшение самочувствия	Периодически 1-2 раза в неделю прополоскать нос, рот, горло мертвой водой, после чего выпить 0,5 стакана живой воды. Лучше всего это делать утром после завтрака и на ночь. Такую процедуру нужно проделать и после контакта с больным, а также в период эпидемии гриппа и т. п.	Появляется бодрость, увеличивается энергия, повышается работоспособность. Гибнут микробы, бактерии.
75.	Уход за волосами	Для ухода за волосами достаточно один раз в неделю вымыть голову живой водой с мылом или шампунем, потом хорошо промыть живой водой и оставить высыхать, не вытирая.	Волосы становятся мягкими, шелковистыми, исчезает перхоть.
76.	Уход за кожей	Для ухода за кожей можно регулярно использовать мертвую воду с концентрацией рН=5,5.	Такой водой и следует мыться.
77.	Фурункулез	Пораженное место помыть горячей водой с мылом, потом дезинфицировать подогретой мертвой водой и дать ей высохнуть. Далее, на фурункулы надо делать компрессы из живой воды, меняя их 4-5 раз в сутки или чаще. На ночь выпить 0,5 стакана живой воды.	Полезно провериться, не начался ли сахарный диабет. Обычно фурункулы заживают за 3-4 суток. Следует избегать простуды.
78.	Холецистит (Воспаление желчного пузыря)	Четверо суток по 3 раза в день, за полчаса до еды пить воду в следующем порядке: - первый раз (т.е. перед завтраком) - мертвую воду; - второй и третий раз - живую воду рН=10.	Боли в области сердца и правой лопатки проходят, исчезает горечь во рту, проходит тошнота.
79.	Хронический тонзиллит	См. лечение от ангины - п. 5.	
80.	Чистка зубов	Профилактически после еды полоскать рот живой водой (рН 9.5-10). Чистить с пастой, прополаскивая щелочной водой. В целях дезинфекции полости рта после еды полоскать рот кислотной водой (рН 4), последнее полоскание живой водой.	
81.	Экзема, лишай	Перед началом лечения пораженные места попарить (сделать горячий компресс), после чего смочить мертвой водой и дать высохнуть. Далее нужно смачивать только живой водой и делать это по 4-6 раз в день в течение недели. На ночь нужно выпивать по 0,5 стакана живой воды. Далее пейте живую воду.	Пораженные места заживают в течение 4-5 дней.
82.	Эмфизема легких и туберкулез	При этом заболевании необходимо проводить ингаляции живой водой. Одновременно используйте горячие ванны с добавлением мертвой воды. На среднюю ванну простой водопроводной воды добавляют литр мертвой воды. Причем эту воду необходимо тщательно размешать, чтобы она распределилась равномерно и энергетически нейтрализовала всю воду в ванне и тогда уже погружайтесь в ванну. Ванны принимают через день по 15-20 минут.	Эффект хороший.
83.	Эрозия шейки матки	Спринцеваться на ночь подогретой до 38°C мертвой водой. Через 10 минут такую же	Эрозия проходит за 2-3 суток.

		процедуру нужно повторить с подогретой живой водой. Далее продолжать спринцевание живой водой несколько раз в день. Пейте живую воду.	
84.	Язва желудка и 12-ти перстной кишки при повышенной кислотности	В течение 5-7 дней за 1 час до еды выпивать по 0,5 стакана живой воды. После этого сделать недельный перерыв и, не взирая на то, что болей нет, еще раз повторить курс лечения. Если давление не повышается, то дозу живой воды можно увеличить до 3/4 стакана. В процессе лечения надо соблюдать диету, избегать острой и грубой пищи, особенно сырокопченого мяса, не курить, не употреблять алкогольных напитков, не перенапрягаться. Далее пейте живую воду.	Боли, тошнота быстро проходят (за 1-3 дня), улучшается аппетит, общее самочувствие, уменьшается кислотность. Язва 12-перстной кишки заживает медленнее.
85.	Язва желудка при нулевой кислотности	Методика лечения аналогична п. 74, только в этом случае рекомендуется в процессе еды выпить 0,5 стакана мертвой воды (добавить в желудок кислоты). Остальные рекомендации те же. Данное уточнение предложено больными, лечившими язву при нулевой кислотности.	Эффект хороший.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ИОНИЗИРОВАННОЙ ВОДЫ В БЫТУ

### 1. Борьба с мелкими вредителями растений

Места скопления вредителей (капустной белокрылки, тли и др.) обрызгать кислотной водой (рН=2,5). При необходимости – полить и грунт. Процедуру следует повторить.

Для уничтожения моли следует обрызгать ковры, шерстяные изделия или возможные места скопления моли кислотной водой. При уничтожении тараканов процедуру необходимо повторить через 5-7 дней, когда из отложенных яиц выведутся молодые тараканы. Вредители погибают, либо оставляют свои излюбленные места

### 2. Дезинфекция диетических яиц.

Диетические яйца хорошо промыть кислотной водой (рН=2,5-3,5), либо на 1-2 минуты окунуть их в эту воду, после чего протереть или дать высохнуть.

### 3. Дезинфекция лица, рук.

При наличии возможности заражения, достаточно прополоскать нос, горло, помыть лицо и руки кислотной водой (рН=2,5) дать высохнуть не вытирая.

### 4. Дезинфекция пола, мебели, инвентаря

Обрызгать мебель кислотной водой (рН=2,5) и через 10-15 мин. вытереть. Можно просто протереть мебель тряпкой, смоченной в кислотной воде. Пол помыть кислотной водой.

### 5. Дезинфекция помещений

Небольшие помещения можно промыть кислотной водой (потолок, стены – обрызгать, пол - вымыть). Удобнее создать в помещении аэрозоль (туман) из кислотной воды, используя специальные установки либо садовый распылитель. Такой способ более приемлем при дезинфекции больших помещений: ферм, свинарников, птичников, а также теплиц, овощехранилищ, подвалов и т.д. Животных, птиц при этом удалять из помещений не требуется – кислотная вода (рН=2,5) совершенно безвредна. Такие процедуры полезно делать периодически, хотя бы 1 раз в месяц. Аэрозоль 2-5 раз эффективно уменьшает микрофлору.

### 6. Дезинфекция различной тары

Тару (ящики, корзины, поддоны, банки, мешки и т.д.) промыть кислотной водой (рН=2,5) и высушить (лучше – на солнце). Эффект будет еще лучше, если сначала промыть тару щелочной водой

(pH=10,0-11,0), потом обработать указанной кислотной водой.

#### **7. Лечение поноса домашней птицы, животных**

Поносящих поросят, телят, цыплят, утят, гусят, индюшат в течение дня несколько раз напоить кислотной водой (pH=4,0–5,0) вместо обычной воды, пока понос не прекратится.

Если они сами не пьют, надо смешать корм, питье с кислотной водой.

#### **8. Обезвреживание ульев, сотых, инвентаря пчеловода**

Пустой улей перед помещением в него семейства пчел хорошо промыть кислотной водой и высушить. Рамы сотых, инвентарь также обработать кислотной водой и высушить (лучше на солнце). Концентрация воды около 2,5 pH. Такая обработка не опасна для пчел.

#### **9. Обезжиривание поверхностей стекол**

Для мытья и обезжиривания стекол используются хорошие моющие свойства щелочной (pH=9,5-10,5) воды: сначала надо смочить ею стекла, немного подождать и смыть. Таким образом можно мыть стекла автомобилей, теплиц, окон и др.

#### **10. Оживление увядших цветов, зеленых овощей**

Обрезать подсохшие корешки (стебельки) цветов, зеленых овощей. После этого окунуть их в щелочную воду слабой концентрации (pH=7,5-8,5) и держать в ней.

#### **11. Смягчение воды**

Когда требуется мягкая вода (напр., для приготовления кофе, чая, замеса теста и т. д.), следует использовать щелочную воду. Перед использованием следует подождать пока в ней выпадет осадок. При кипячении активность исчезает, остается чистая, мягкая вода.

#### **12. Стерилизация банок, крышек**

Промыть стеклянные банки, крышки щелочной водой (pH=8,0-9,0) либо подержать в ней полчаса. После этого промыть их кислотной водой (pH=2,5), либо подержать в ней и высушить.

#### **13. Стимуляция роста птицы**

Маленьких, слабых цыплят, утят, индюшат 2-3 дня подряд поить щелочной водой (pH=9,5-10,5). В случае поноса поить их кислотной водой (pH=4,0–5,0), пока понос не прекратится. В дальнейшем щелочной водой следует поить не чаще 1-2 раза в неделю.

#### **14. Стимуляция роста, улучшение аппетита домашнего скота**

Домашний скот, особенно молодняк, периодически, но не чаще 1–2 раз в неделю поить щелочной водой слабой концентрации (pH=7,5-8,5). Маленьких телят можно поить щелочной водой с молоком, смешанным в соотношении: 1 литр щелочной воды на 2 литра молока. Сухие корма можно смочить, обрызгать щелочной водой. Общая масса щелочной воды не должна превышать 10 грамм на 1 кг живого веса животного. Уменьшается падеж молодняка, улучшается аппетит, животные быстрее набирают вес.

Щелочная вода большей концентрации заметного эффекта не дает.

#### **15. Стирка белья, одежды при экономии моющих средств**

Рекомендуется такой порядок стирки:

1. Замочить белье в кислотной воде (pH=2,5) на 0,5-1 час (дезинфекция).
2. Стирать и полоскать белье в щелочной воде (pH=9,5-10,5), используя при этом только треть либо половину обычной нормы моющих средств. Отбеливание при таком способе стирки не требуется.

#### **16. Поение телят щелочной водой**

Телят 1-2 раза в неделю поить щелочной водой (pH=8,0-9,0). Ее можно добавлять и в молоко для кормления телят (1 литр воды на 2 литра молока). Слабых телят следует поить щелочной водой несколько дней подряд, пока они окрепнут.

В случаях поноса, напоить кислотной водой (pH=4,0-5,0).

### **17. Подготовка семян к посадке. Стимуляция роста растений в теплицах, на огороде**

Общие рекомендации:

1. Перед посадкой обработать семена ионизированной водой: окунуть их в кислотную воду (рН=2,5-3,5), перемешать и через несколько минут собрать и удалить всплывшие на поверхность (некачественные) семена; оставшиеся семена выдержать еще 2-4 часа (дезинфекция); слить кислотную воду, промыть семена обычной водой, опустить их в щелочную воду (рН=7,5-8,5) и выдержать в ней 5-15 часов; слить щелочную воду, семена 2-3 часа просушить и посадить.

2. Стимуляция роста – полив: один раз полить щелочной водой (рН=7,5-8,5), потом 2-3 раза полить обычной водой, после этого – снова щелочной водой и т. д. В течение недели щелочной водой поливать не более 2-х раз.

Если замечено, что земля чем-то заражена, растения (по сравнению с другими) чахнут, болеют, то один раз нужно их хорошо полить кислотной водой, после чего поливать по выше указанной схеме.

### **18. Приготовление сиропа для пчел**

Сироп для кормления пчел готовить, используя вместо обычной воды щелочную воду слабой концентрации (рН=7,5-8,5). При проявлении поноса пчел надо их напоить кислотной водой (рН=4,05,0).

### **19. Проращивание зерна для еды, ячменя для солода**

Приготовленное зерно (напр., пшеницу, ячмень) 1-2 часа подержать в кислотной (рН=2,5) воде (обеззараживание), потом 2-3 раза промыть обычной водой, слить ее и залить щелочной водой (рН=10,0 - 11,0) так, чтобы вода была вровень с зерном, потом поставить в теплое место и оставить прорасти на 4-5 часов. Проращиваемое зерно периодически надо смачивать (обрызгивать) такой же щелочной водой. Зерно очищается от остатков химических веществ, быстрее прорастает, улучшается качество солода.

### **20. Увеличение срока хранения овощей, фруктов**

Овощи, фрукты перед закладкой на длительное хранение в хранилищах, погребах обработать кислотной водой (рН=2,5) и просушить. Это можно делать в процессе транспортирования овощей и фруктов на транспорте путем обрызгивания.

Можно тару с овощами, фруктами коротко окунуть в емкость с мертвой водой. В хранилищах рекомендуется периодически обрызгивать овощи, фрукты мертвой водой, либо создавать туман из кислотной воды. Места хранения, тара перед загрузкой также должны быть продезинфицированы кислотной водой. Обработка совершенно безвредна.

### **21. Улучшение роста и цветения комнатных цветов**

Рекомендуется поливать цветы в таком порядке: 1 раз полить слабой щелочной водой (рН=7,5-8,5), потом 2-3 раза поливать обычной водой и т. д. Щелочной водой не следует поливать чаще чем 1-2 раза в неделю. Если цветок хиреет, болеет надо один раз полить кислотной водой (рН=2,5-3,5), после этого 2 раза щелочной водой и дальше поливать обычной водой в указанном порядке.

### **22. Улучшение вкуса, аромата кофе, чая**

Чай, кофе готовить на щелочной воде. Концентрация воды не имеет значения, т. к. при кипячении она «исчезает», а чистота и мягкость воды сохраняется.

### **23. Удаление накипи со стенок посуды**

Посуду (чайник, самовар и др.) залить мертвой водой, нагреть до 80-85 °С и оставить на 2-3 часа. После этого соскрести смягченный слой накипи. Воду можно не нагревать, а оставить в посуде на несколько дней. При необходимости обработку надо повторить.